

# ASTAR kitchen (vån.3/K1) v. 12

## Måndag

Nöt blanquette kokt potatis och gröna bönor  
Fish & Chips, Tartarsauce och ärtpure  
All-bean chili, basmati ris och limesyrad rödlök

## Tisdag

Fetaost överbakad kyckling med örtig potatis och olivcreme  
Stekt fläsk med löksås:  
Nattbakad rödbeta med rostade solrosfrån och citron-smaksatt  
kikärtscreme

## Onsdag

Spaghetti Bolognese  
Halstrad lax med dillstuvad potatis  
Indisk Dhal med ris

## Torsdag

Sprödbakad torsk med citronkräm och dillslungad potatis  
Biffteki med tsatsiki, ris och pitabröd  
Falafel, couscous och het tomatsås

## Fredag

Förenklad Tacos  
Kyckling wok med glasnudlar  
spanaskopita, raita och grekisk couscous sallad

- I lunchen ingår: salladsbuffe, hembakat bröd, dagens soppa, kaffe och sötsak

Pris 106 kr

Lunch serveras 1100-1400